

## **NAVODILA IN PRIPOROČILA ZA UPORABO FITNES CENTRA BAZEN VELENJE**

1. V športni objekt ali fitness center vstopamo posamezno in ohranjamo razdaljo najmanj 2 m.
2. Priporočamo, da ob vstopu v objekt in v objektu (garderobe, sanitarije), obiskovalci nosijo masko. Med vadbo/rekreacijo maske niso potrebne.
3. Obvezno je vestno vzdrževanje varnostne razdalje od 1,5 m do 2 m med posamezniki. Medosebna razdalja, glede na vrsto rekreativne športne aktivnosti med gibanjem, mora biti vsaj tolikšna, da se prepreči kapljični prenos z ene osebe na drugo. V kolikor se priporočene medosebne razdalje ne spoštuje (1,5 m – 2 m in 4 m pri intenzivni vadbi), je tveganje za prenos okužbe z enega udeleženca na drugega večje.
4. Upoštevajte oznake na tleh, napravah in drugih površinah za ohranjanje varne razdalje.
5. **Ob vstopu v športni objekt ali fitness center, odhodu in v primeru uporabe sanitarij, je obvezno razkuževanje ali umivanje rok.** Upoštevajte varno razdaljo 1,5 m.
6. V vadbenu prostor se lahko vzame samo pijačo in dve brisači (eno za orodja/naprave, drugo za brisanje potu). Ostale stvari se odloži v garderobi in se jih ne vnaša v vadbene prostore.
7. V fitness je prepovedan vnos lastnih športnih rekvizitov in opreme.
8. Trenažerje, sočasno z drugimi vadečimi, uporabljajte z medsebojno razdaljo vsaj 2 m.
9. Po uporabi je potrebno razkužiti vsako orodje ali rekvizit (mesto dotika), ki se ga uporabi. V fitnessu in v dvorani, so zagotovljena razkužilna sredstva za razkuževanje naprav in pripomočkov za vadbo, ki jih je potrebno vestno uporabljati. Uporabljajte le eno napravo/pripomoček na enkrat.
10. Obiskovalcem je dovoljena uporaba tušev in sanitarij.
11. Zaradi varnostnih razlogov na vodene vadbe pridite pravočasno, a ne več kot 15 minut prej.

**Delovni čas fitnesa ostaja nespremenjen in sicer:**

od ponedeljka do petka od 8:00 do 22:00 ure  
sobota in nedelja od 9:00 do 14:00 ure in 17:00 do 22:00 ure

Skupinske vadbe potekajo po že znanem urniku.

ZA VSE UDELEŽENCE JE **OBVEZNO** UPOŠTEVANJE SPLOŠNIH  
PRIPOROČIL **NACIONALNEGA INŠTITUTA ZA JAVNO ZDRAVJE** ZA  
PREPREČEVANJE OKUŽB S KORONAVIRUSOM SARS-CoV-2!

Hvala za razumevanje in sodelovanje!

Rdeča dvorana ŠRZ